

#BEACTIVE

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

@ JUGENDHAUS

23 SEPTEMBER – 2 OKTOBER

GRATIS ENTRÉE

2022

Dans le cadre de : #BEACTIVE
SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

Informations générales

Entrée libre
Toutes les activités sont gratuites.

Les modalités d'inscription
Les modalités d'inscription diffèrent.

Contactez les Maisons des Jeunes pour savoir si une inscription préalable est nécessaire.

Remarque
Des adaptations du programme sont possibles en fonction des inscriptions.



Nordstad Jugend.lu
jugendtreff norden
JUKI
Jugendhaus Remeleng
Péitenger Jugendhaus
Jugendhaus Wooltz
WOODSTOCK Jugendhaus Woodstock Walfer
maison des jeunes Henri Trauffler arcus
jugendhaus nidderaanwen
Jugendstuff Munneref Maison des Jeunes
am Quartier Jugendzentrum Centre ouvert pour jeunes
jugendhaus mutfert

Une initiative du :

snj Service national de la jeunesse

Commission européenne

Contact :
Elisabeth Binck
24 78 64 43
beactive@snj.lu

@ Jugendhaus Mutfert



Photo : Kaizen Parkour Academy

jugendhaus mutfert

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

direction.jmut@elisabeth.lu
35 84 02 420

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ACTIVITÉ	**PARKOUR RUNNING**	**GESOND KACHEN**	**FUSSBALL TURNIER & TEQBALL**	**T-WALL**
HORAIRE	**17h30-19h00**	**17h00-19h00**	**17h00-19h00**	**10h00-14h00**
LIEUX	**HALL SPORTIF REMERSCHEN**	**JUGENDHAUS**	**MOUTFORT**	**ÉCOLE UM EWENT**
DÉTAILS	**INITIATION AVEC KAIZEN PARKOUR ACADEMY**			

@ Jugendtreff Déifferdang



Photo : Standart

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
info@judiff.lu
26 58 06 29
621 599 789

	SAMEDI 24/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	**XXL BODY KICKER**	**INDOOR HOCKEY**	**PING - PONG**	**BOXEN**	**TOUR VELO**
HORAIRE	**12h00-19h00**	**16h00-18h00**	**16h00-18h00**	**18h00-20h00**	**14h00-17h00**
LIEUX	**JUGENDFABRIK**	**JUGENDFABRIK**	**PARC GERLACHE**	**JUGENDFABRIK**	**DÉPART MDJ CENTRE**

@ Jugendhaus Nidderaanwen

jugendhaus nidderaanwen

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

direction.jnid@elisabeth.lu
26 34 78 / 621 223 300



	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	**T-WALL**	**FUSSBALL TURNEIER**	**TEQBALL**	**TEQBALL**
HORAIRE	**09h00-15h00**	**17h00-19h00**	**12h00-14h00 & après 14h**	**14h00-18h00**
LIEUX	**HALL SPORTIF ECOLE NIEDERANVEN**	**REMICH**	**JUGENDHAUS**	**JUGENDHAUS**
DÉTAILS	**OFFRE POUR CLASSES SCOLAIRES**		**12h00-14h00 avec Maisons relais Après 14h pour tous**	

@Jugendstuff Munneref

Jugendstuff Munneref Maison des Jeunes

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

jeunesse@mondorf-les-bains.lu
23 60 55 85 5

	VENDREDI 23/09	SAMEDI 24/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	**OUTDOOR GAMES FREE STYLE**	**KITCHEN LAB**	**TEQBALL**	**OUTDOOR BASKET GAMES**	**FOOTBALL FREESTYLE**	**NEW GAMES**	**KITCHEN-LAB, SPIKEBALL & SLACKLINE**
HORAIRE	**15h00-18h00**	**11h00-14h00**	**15h00-17h00**	**16h00-17h00**	**15h00-17h00**	**16h00-18h00**	**11h00-14h00, à partir de 14h30**
LIEUX	**JUGENDSTUFF**	**JUGENDSTUFF**	**MAISON RELAIS**	**JUGENDSTUFF**	**MAISON RELAIS**	**JUGENDSTUFF**	**PLACE DE LA COMMUNE**
DÉTAILS			**INITIATION AU TEQBALL AVEC ALEX NUNES**		**INITIATION & SHOW AVEC LYLIANE ALTMAYER**		**KITCHEN-LAB 11H-14H, SPIKEBALL & SLACKLINE à PARTIR DE 14H**

@ Jugendhaus Rëmeleng

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

jugendhaus.remeleng@youth.lu
26 56 00 82



Photo : Unsplash.com

SAMEDI
01/10

ACTIVITÉ	**BEACHVOLLEY**	**TEQBALL**	**SLACKLINE**
HORAIRE	**10h00-18h00**	**10h00-18h00**	**10h00-13h00**
LIEUX	**PARC MUNICIPAL**		

@ Jugendhaus Woodstock

WOODSTOCK
JUGENDHAUS WOODSTOCK WALFER

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
contact@woodstock.lu
33 16 41



Photo : Standart

SAMEDI
01/10

ACTIVITÉ	**E-BIKE TOUR**	**INITIATION AU BIKEPARK**	**HEALTHY WRAPS**
HORAIRE	**11h00-13h00**	**13h30-15h00**	**17h00-18h00**
LIEUX	**DEPART JUGENDHAUS VERS BIKE PARK BOY KONEN**	**DEPART JUGENDHAUS VERS BIKE PARK BOY KONEN**	**JUGENDHAUS**
DÉTAILS	**CIRCUIT 23 KM DURÉE 2H**	**E-MOUNTAINBIKE MIS À DISPOSITION**	

@ Jugendhaus Wooltz

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
jugendhauswooltz@pt.lu
691 95 93 27

	LUNDI 26/09	SAMEDI 29/09	SAMEDI 30/09
ACTIVITÉ	**SLACKLINE**	**CROSSFIT**	**YOGA OUTDOOR**
HORAIRE	**11h30-13h15**	**14h00-16h00**	**16h30-18h30**
LIEUX	**JUGENDHAUS**	**CENTRE CROSSFIT WILTZ**	**LIEU À DÉFINIR**



Photo : Unsplash.com

@ Juki asbl

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
info@juki.lu
Instragram : juki.kehlen
ou par myscreen QR-Code dans la maison des jeunes



MERCREDI
28/09

ACTIVITÉ	**SPIKEBALL HEALTHY SNACKS**
HORAIRE	**14h00-18h00**
LIEUX	**JUGENDHAUS**

@ Jugendtreff Norden

jugendtreff norden



Photo : Standart

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
Auprès de la maison des jeunes
ou via les réseaux sociaux

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09	VENDREDI 30/09
ACTIVITÉ	**NIGHTSWIMMING**	**PING-PONG TOURNOI & FITNESS WORKSHOP**	**WIKINGERSCHACH**	**KRAV MAGA**	**BASEBALL TURNÉIER**
HORAIRE	**19h00-21h00**	**16h00-18h00**	**16h00-18h00**	**15h30-17h30**	**17h00-19h00**
LIEUX	**PISCINE AQUA NAT'OUR HOSINGEN**	**MJ TROISVIERGES & MJ CLERVAUX**	**MJ TROISVIERGES**	**WEMPERHARDT KMN TRAININGSRAUM**	**MJ HOSINGEN**

@ Jugendzentrum am Quartier

am Quartier
Jugendzentrum
Centre ouvert pour jeunes

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

quartier@cjf.lu
40 12 23

	VENDREDI 23/09	MARDI 27/09	JEUDI 29/09
ACTIVITÉ	**ULTIMATE FRISBEE**	**SELF-DEFENSE**	**TEQBALL**
HORAIRE	**15h00-18h00**	**15h00-18h00**	**15h00-18h00**
LIEUX	**LIEU À DÉFINIR**	**JUGENDHAUS**	**JUGENDHAUS**
DÉTAILS	**ENCADRÉ PAR ULTIMATE deLUXE**	**ENCADRÉ PAR ANDY HUBERTY**	**ENCADRÉ PAR LA FÉDÉRATION LUX. DE TEQBALL**



Photo : Unsplash.com

@ Jugendhaus Mamer

maison des jeunes
HENRI TRAUFFLER

arcus
am Déngscht vu Kanner, Jugend a Famill

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

jugendhaus.mamer@arcus.lu
26 11 98 60



VENDREDI
23/09

ACTIVITÉ	**TEQSPORTS :** **TEQBALL · TEQVOLLEY · TEQPONG · QATCH**
HORAIRE	**16h00-19h00**
LIEUX	**MAMER PARC BRILL OU MJ MAMER**

@ Jugendhaus Leideleng



Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

mdjleudelange@inter-actions.lu
691 467 508

	MARDI 27/09	JEUDI 29/09	SAMEDI 01/10
ACTIVITÉ	**MUAY THAÏ**	**MUAY THAÏ**	**YOGA**
HORAIRE	**18h30-20h30**	**18h30-20h30**	**15h00-16h00**
LIEUX	**HALL POLYVALENT**	**HALL POLYVALENT**	**JUGENDHAUS**
DÉTAILS	**ENCADRÉ PAR LAURENT SCHWALLER**	**ENCADRÉ PAR LAURENT SCHWALLER**	**ENCADRÉ PAR LAURA DONVEN**

@ Jugendhaus Dikrech & Ettelbréck

Inscriptions

Inscription préalable nécessaire
diekirch@nordstadjugend.lu - 80 37 64
ettelbruck@nordstadjugend.lu - 81 86 86

	VENDREDI 30/09		
ACTIVITÉ	**WORKSHOP YOGA**	**TEQBALL**	**GESOND KACHEN**
HORAIRE	**17h00-19h00**	**17h00-19h00**	**16h00-21h00**
LIEUX	**JUGENDHAUS DIEKIRCH OU PARC DIEKIRCH**		
DÉTAILS	**ENCADRÉ PAR LISA ALFF**	**ENCADRÉ PAR LA FÉDÉRATION LUX. DE TEQBALL**	

@ Jugendhaus Péiteng

Inscriptions

Pas d'inscription préalable nécessaire

Contact

info@mdjp.lu
50 12 51 69 00



Photo : Pixabay.com

	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09
ACTIVITÉ	**TOURNOI DE BASKET**	**MATCHS DE FUTSAL**	**TOURNOI BEACHVOLLEY**
HORAIRE	**15h00-19h00**	**17h00-19h00**	**15H00-19h00**
LIEUX	**COURS DE L'ÉCOLE AM PARK**	**ANNEXE SALLE BIM DIEDERICH**	**TERRAIN BEACHVOLLEY LAMADELAINE**