

# #BEACTIVE

SEMAINE EUROPÉENNE DU SPORT

Programme complet 2020



© moons.lu studio

## Umeldungen an Infos:

Facebook an Instagram: Nuit du Sport  
[www.snj.public.lu](http://www.snj.public.lu)

Am Kader vun der



Eng Initiativ vun der



Organiséiert vun



Mat der Ënnerstëtzung vum



25 Septembre 2020

*Vendredi 25/09/2020*

ACTIVITÉS	Sérigraphie	Cuisine	Yoga	Frisbee	coach@ home	parkour
HEURES	15h00- 17h00	15h00- 19h00	15h00- 19h00	15h00- 19h00	15h00- 19h00	15h00- 19h00

**LIEU**

« PARC LAVAL » LUXEMBOURG

**INSCRIPTION**

SUR PLACE



23-30 septembre 2020

	<i>Mercredi</i> 23/09/2020	<i>Jeudi</i> 24/09/2020	<i>Samedi</i> 26/09/2020	<i>Mardi</i> 29/09/2020	<i>Mercredi</i> 30/09/2020
ACTIVITÉS	<b>PARKOUR</b> Mam Emilie vun Kaizen Parkour Academy	<b>FREESTYLE FOOTBALL</b> Mam Sven Fielitz	<b>IESS DECH FIT</b>	<b>T-WALL</b>	<b>ACROBATIE</b> Mam Oliver Waldbillig
HEURES	16h00-17h20 & 17h30 - 18h50	Show : 10h00- 10h15 Workshop : 17h30- 19h00	16h00-19h00	10h00 - 12h00 & 14h00-18h00	16h00-18h00
LIEUX	<b>Jugendhaus Mutfert</b> 1, rue de Medingen Moutfort	<b>Um Ewent 40, rue de Syren Contern</b>	<b>Terrain USMM</b> 1, rue de Medingen Moutfort	<b>Jugendhaus Mutfert</b> 1, rue de Medingen Moutfort	<b>Um Ewent</b> 40, rue de Syren Contern
					<b>à définir</b>

#### INSCRIPTION

PAR SMS/WHATSAPP:

**621 13 69 49**

PAR INSTAGRAM: JH.MUTFERT  
(JUGENDHAUS MUTFERT)



*Samedi 26/09/2020*

ACTIVITÉS	Sérigraphie	Aform Hiit	Parkour	Aform Kraafttraining
HEURES	11h00-13h00	11h00-12h00	13h00-14h00 & 16h00-17h00	14h30-15h30

**LIEU**

**PARKING DEVANT LA MAISON DE JEUNES**  
RUE DES PRÉS RUMELANGE

**INSCRIPTION**

**PAS D'INSCRIPTION PRÉALABLE –  
INSCRIPTION SUR PLACE**



25-29/09 2020

	Vendredi 25/09/2020	Samedi 26/09/2020	Dimanche 27/09/2020	Lundi 28/09/2020		Mardi 29/09/2020
ACTIVITÉS	INITIATION A L'ESCALADE (INDOOR)	RECYCLE : REPARATION VELO GESOND IESSEN TOUR EN MTB	INITIATION A L'ESCALADE (EN FALAISE)	RECYCLE : REPARA- TION VELO	SÉRIGRA- PHIE	RECYCLE : TOUR EN MTB
HEURES	17h00-20h00	10h00-17h00	10h00-15h00	15h00- 19h00	16h00- 19h00	15h00- 19h00
	Centre sportif René-Hartmann 2, rue René Hartmann Dudelange	Schöfflenger Jugendhaus 10, avenue de la libération Schiffflange et alentours	Site d'escalade Audun-le-Tiche (France)	10, avenue de la libération Schiffflange	Schöfflenger Jugendhaus	Schiffflange et alentours

### INSCRIPTION

**PAR MAIL :** [sarah.colignon@schoefflenger-jugendhaus.lu](mailto:sarah.colignon@schoefflenger-jugendhaus.lu) pour workshops  
« Initiation à l'escalade »

[patrick.deoliveira@youth.lu](mailto:patrick.deoliveira@youth.lu) pour workshops « Recycle »

Infos par mail, téléphone (26 53 08 50) ou Facebook (Schöfflenger Jugendhaus)



## @ Jugendtreff Déifferdang

23-30 septembre 2020



	<i>Mercredi</i> 23/09/2020	<i>Jeudi</i> 24/09/2020	<i>Vendredi</i> 25/09/2020	<i>Samedi</i> 26/09/2020	<i>Mardi</i> 29/09/2020	<i>Mercredi</i> 30/09/2020	
ACTIVITÉS	<b>FREESTYLE FOOTBALL</b> with Mohammed Mazgi (insta: iammohammedfs)	<b>ZUMBA</b> With Sandra Del Cotto (zumbachicas.lu)	<b>HIP-HOP DANCE WORKSHOP</b> With So Flacka	<b>HUMAN BODY KICKER</b>	<b>HULA HOOP WORKSHOP</b> With Joelle Derby	<b>PARKOUR WORKSHOP</b> with Kaizen Parkour Academy - Luxembourg	<b>SERIGRAPHIE</b> With Irina Moons
HEURES	17h00 - 19h00	14h00 - 15h30	17h00 - 19h00	12h00 - 18h00	16h00 - 17h00	17h00 - 18h30	17h00 - 19h00
LIEUX	Jugend fabrik <sup>1</sup>	Jugend fabrik <sup>1</sup>	Jugend fabrik <sup>1</sup>	Selon les conditions météorologiques Place du marché Differdange	Jugendfabrik <sup>1</sup>	Ecole um Bock <sup>2</sup>	Jugend fabrik <sup>1</sup>
Adresses : <sup>1</sup> Jugendfabrik : 19, rue du Stade Henri Jungers L- 4594 Differdange <sup>2</sup> Ecole um Bock: Rue Boettelchen L- 4517 Oberkorn							

### INSCRIPTION

PAR MAIL : [info@judiff.lu](mailto:info@judiff.lu)

PAR TÉLÉPHONE : 26 58 06 29



22-30 septembre 2020

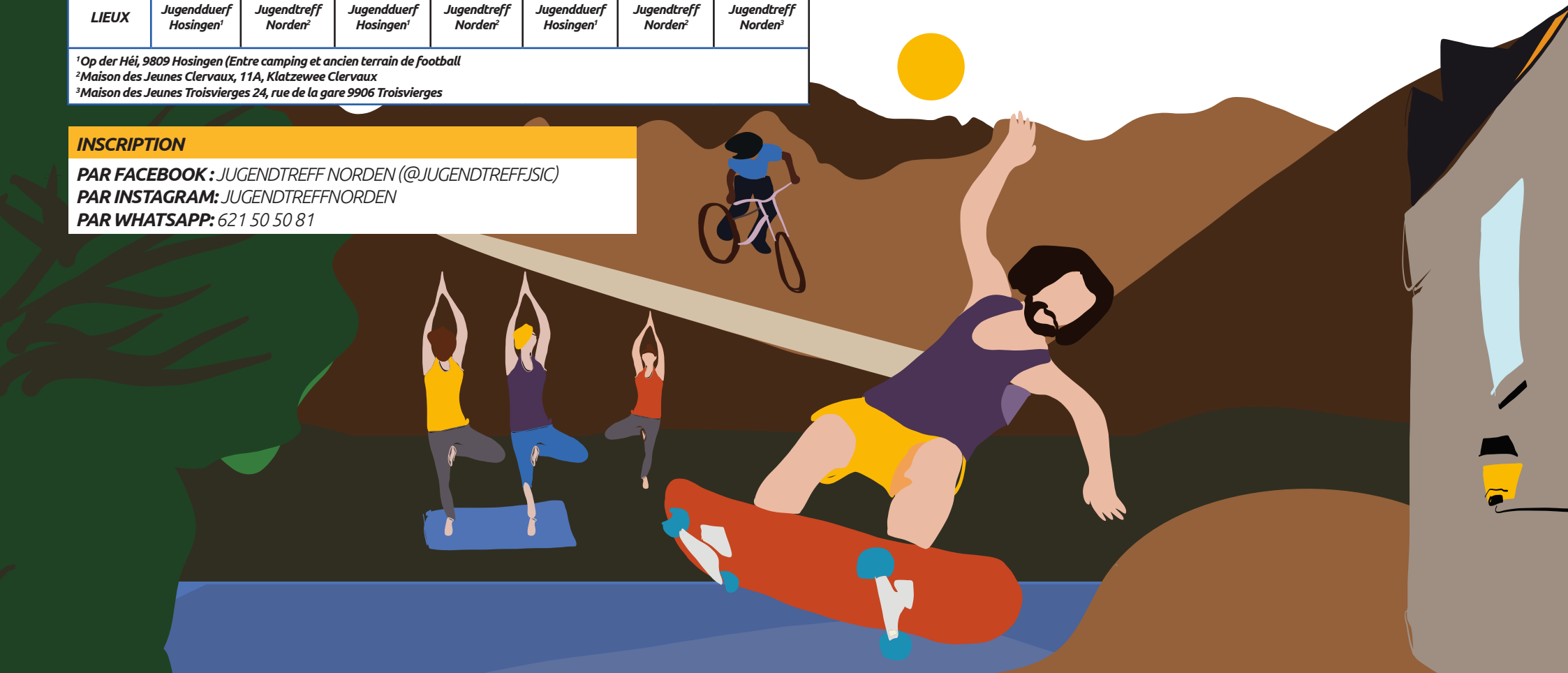
	Mardi 22/09/2020	Mercredi 23/09/2020	Jeudi 24/09/2020	Vendredi 25/09/2020	Samedi 26/09/2020	Mardi 29/09/2020	Mercredi 30/09/2020
ACTIVITÉS	<b>CROSSFIT</b> (+ CUISINE SAINE) Groupe 1	<b>CROSSFIT</b> (+ COORDI- NATION) Groupe 1	<b>CROSSFIT</b> (+ CUISINE SAINE) Groupe 2	<b>CROSSFIT</b> (+ COORDI- NATION) Groupe 2	<b>CROSSFIT</b> (+ CUISINE SAINE) Groupe 1 + 2	<b>LIKE A PRO</b> (COORDINA- TION ET CONCENTRA- TION)	<b>LIKE A PRO</b> (COORDINA- TION ET MOTRICITE)
HEURES	16h00 - 19h00	16h00 - 18h00	16h00 - 19h00	16h00 - 18h00	10h30 - 17h00	16h00 - 17h00	16h00 - 17h00
LIEUX	Jugendduerf Hosingen <sup>1</sup>	Jugendtreff Norden <sup>2</sup>	Jugendduerf Hosingen <sup>1</sup>	Jugendtreff Norden <sup>2</sup>	Jugendduerf Hosingen <sup>1</sup>	Jugendtreff Norden <sup>2</sup>	Jugendtreff Norden <sup>3</sup>
<sup>1</sup> Op der Héi, 9809 Hosingen (Entre camping et ancien terrain de football) <sup>2</sup> Maison des Jeunes Clervaux, 11A, Klatzewee Clervaux <sup>3</sup> Maison des Jeunes Troisvierges 24, rue de la gare 9906 Troisvierges							

## INSCRIPTION

**PAR FACEBOOK :** JUGENDTREFF NORDEN (@JUGENDTREFFJSIC)

**PAR INSTAGRAM:** JUGENDTREFFNORDEN

**PAR WHATSAPP:** 621 50 50 81



@ Jugendhaus Juki ASBL · Kielen

25 & 29/09 2020

JUKI  
Since 1979

	Vendredi 25/09/2020	Mardi 29/09/2020
ACTIVITÉS	Yoga	FREESTYLE FOOTBALL
HEURES	16h30 - 18h00	16h30 - 18h00

#### LIEU

JUKI KEHLEN LIBERATIOUNSSTROOSS KEHLEN

#### INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE : 621 247 335





26/09/2020

Samedi 26/09/2020

ACTIVITÉS	BREAKDANCE	ACROBATICS	CAPOEIRA	PARKOUR	MOVEMENT EXPLORATION
HEURES	13h00 -18h00	13h00 -18h00	13h00 -18h00	13h00 -18h00	13h00 -18h00

### LIEU

**TOUTES LES ACTIVITÉS AURONT LIEU À COLMAR-BERG :**  
**CENTRE SPORTIF COLMAR-BERG + COURS EN EXTÉRIEUR**  
ATTACHÉE AU BÂTIMENT RUE DE L'ÉCOLE COLMAR-BERG

### INSCRIPTION

**SUR PLACE**



23-26/09 2020

	Mercredi 23/09/2020		Jeudi 24/09/2020	
ACTIVITÉS	BOXE THAÏ	KAYAK	CAPOEIRA	MMA
HEURES	18h00 - 20h00	18h00 - 20h00	17h00 - 19h00	17h00 - 19h00
LIEUX	Parc de la Pétrusse, Outdoor fitness park Luxembourg (Si mauvais temps à l'Athletic Center)	Schläifmilen 6, rue Godchaux Luxembourg	« Kinnekswiss » Luxembourg (Si mauvais temps à l'Athletic center)	Athletic center 66, route de Hollerich Luxembourg

	Vendredi 25/09/2020		
ACTIVITÉS	STREETBALL	SKATE	BEACH VOLLEY
HEURES	17h00 - 19h00	17h00 - 19h00	17h00 - 19h00
LIEUX	« Parc Kaltreis » Luxembourg (Si mauvais temps à définir)	« Skatepark Pétruss » Luxembourg	« Parc Kaltreis » Luxembourg

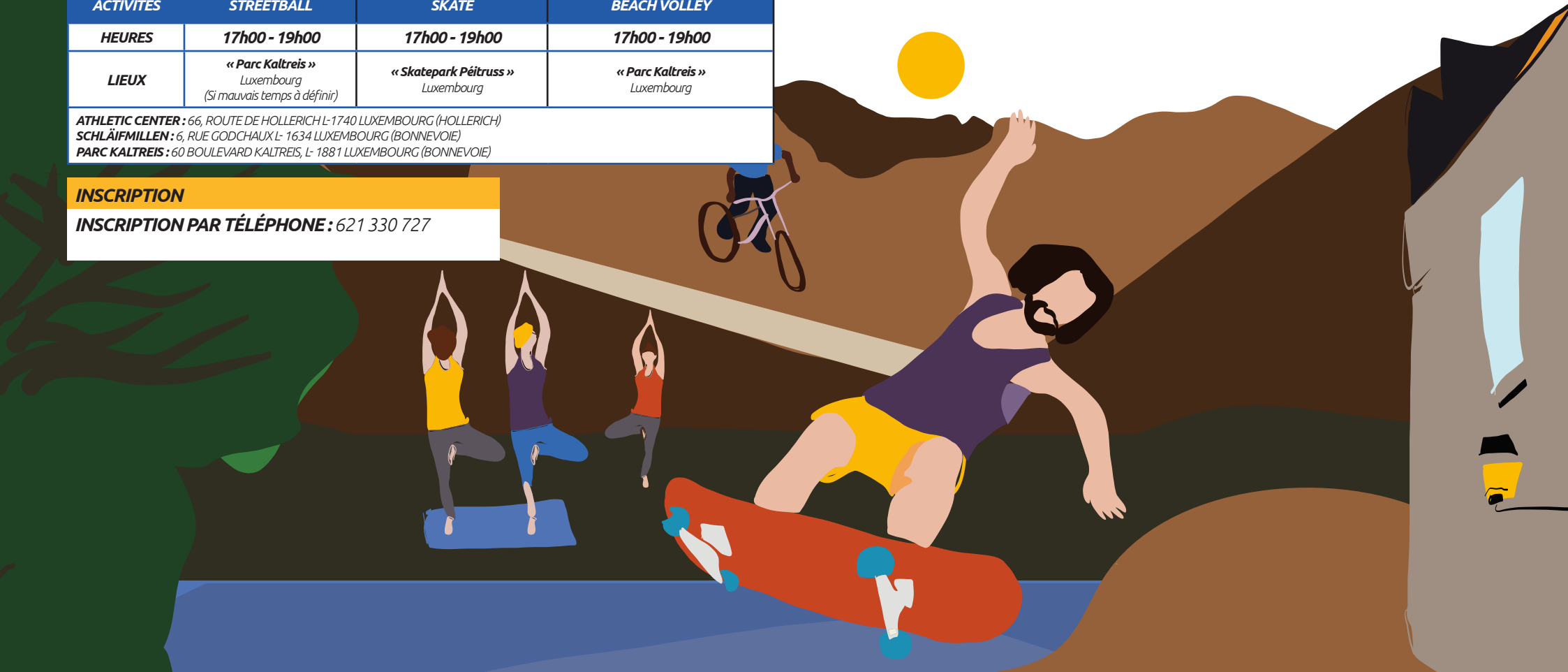
ATHLETIC CENTER : 66, ROUTE DE HOLLERICH L-1740 LUXEMBOURG (HOLLERICH)

SCHLÄIFMILLEN : 6, RUE GODCHAUX L- 1634 LUXEMBOURG (BONNEVOIE)

PARC KALTREIS : 60 BOULEVARD KALTREIS, L- 1881 LUXEMBOURG (BONNEVOIE)

### INSCRIPTION

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE : 621 330 727



27 septembre 2020

Dimanche 27/09/2020					
ACTIVITÉS	BUBBLE SOCCER	REAKTOUNSWAND	GLADIATOR	SHOOTING STAND	WHACK-A-MOLE
HEURES	13h00 - 18h00	13h00 - 18h00	13h00 - 18h00	13h00 - 18h00	13h00 - 18h00

### INSCRIPTION

#### MAISON DES JEUNES WOODSTOCK

60, RUE DE STEINSEL L-7254 BERELDANGE

+352 33 16 41 // +352 691 33 16 41

OUVERT LUNDI – SAMEDI: 12.00 – 20.00

